

Bulletin

1. Halbjahr 2017



Verein ZAK
Zäme Aktiv Region Konolfingen
Kirchweg 10
3510 Konolfingen
www.zaeme-aktiv.org

Dank und Veränderungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihr habt das neu gestaltete Bulletin vor Euch. Neu ist ebenfalls das Logo und die eigene Homepage. Ich danke dem Initianten und Verantwortlichen, Willi Blaser, für sein riesengrosses Engagement. Er kommentiert die Erneuerungen weiter hinten.

Euch, geschätzte Leserinnen und Leser, danke ich für die vielen kleineren und grösseren Einzahlungen, mit denen Ihr auf den Spendenaufruf reagiert habt. Dank all dieser Beiträge kann die Kassierin dem Jahresabschluss zuversichtlich entgegensehen. Schön, dass Ihr ZAK auf diese Art unterstützt und mitträgt.

Vor 15 Jahren ist ZAK gestartet. Verena Rentsch und Heinz Gugger waren vom ersten Tag an aktiv und engagiert dabei. Per Ende Jahr möchten beide ihre Verantwortung abgeben.

Verena Rentsch hat die Vermittlungsstelle aufgebaut und jahrelang geprägt. Dank ihrer Erfahrung konnten auch anspruchsvolle Situationen gut gemeistert werden. Bereits vor drei Jahren durfte sie diese Verantwortung Vreni Gammenthaler übergeben. Als Verbindungsperson zum „ZAK Singen“ wird Maria Wilhelm ihre Nachfolgerin.

Heinz Gugger hat sich für die Aktivitäten stark gemacht und am Anfang auch die meisten haupt- oder mitverantwortlich begleitet. Nun tritt er als Wanderleiter und Verantwortlicher für die Stämme zurück. Wir sind glücklich, dass Susanne Brechbühl die Organisation der Stämme übernimmt.

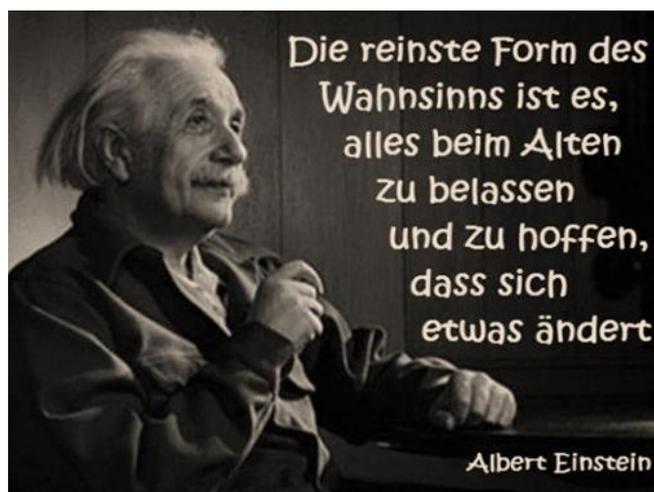
Verena und Heinz danken wir für ihren langjährigen Einsatz und Maria und Susanne für ihre Bereitschaft, die wichtigen Ämtli zu übernehmen.

Ebenfalls danke ich meinen Kolleginnen und Kollegen vom Vorstand für ihren grossen Einsatz; allen Teilnehmenden, Sympathisantinnen und Unterstützern; der Einwohnergemeinde Konolfingen, der Ref. Kirchgemeinde und dem Frauenverein Konolfingen, die uns die finanzielle Existenz bis heute ermöglicht haben.

Die Angebote des Vereins ZAK werden weiterhin in Anspruch genommen und geschätzt und ermöglichen gute Gemeinschaftserlebnisse.

Auf Wiedersehen bei dem einen oder anderen Anlass!

Für den ZAK Vorstand
Res Flückiger
Präsident



Vermittlungsstelle

Brauchen Sie Unterstützung bei ihren täglichen Arbeiten oder suchen Sie eine sinnvolle Beschäftigung?

Bei uns sind Sie genau richtig!

„Lebensqualität erhalten, ein Miteinander und Füreinander“. Es lohnt sich mitzumachen, alles ohne Bürokratie, spontan und flexibel.

**Kirchgemeindehaus Konolfingen (Erdgeschoss)
Büro geöffnet jeweils Dienstag von 9 bis 11 Uhr
Telefon 031 790 00 32**

An allen anderen Wochentagen nimmt Vreni Gammenthaler, Leiterin der Vermittlungsstelle, unter der Telefonnummer **031 79106 84**, oder per Mail an gammi@zapp.ch, Ihre Anliegen gerne entgegen.

Wir bieten unsere Hilfe gerne an, z.B.

- beim Bringen und Abholen zum/vom Arzt, Therapie usw.
- bei der Hausbetreuung bei Ferienabwesenheit,
- bei einfachen Hausreinigungsarbeiten, bügeln, flicken, einfache Näharbeiten,
- bei kleinen Reparaturarbeiten, leichten Gartenarbeiten und Schneeräumungen,
- für kleine Ausfahrten oder bei der Begleitung zu Besuchen (Privat, Spital usw.)
- Gesellschaft leisten zum Plaudern, Spazieren, Spielen, etc.
- Hilfe bei Computerfragen, kleine Schreivarbeiten,
- und vieles mehr. Fragen Sie einfach unverbindlich an.

Damit wir unsere Dienstleistungen auch in Zukunft anbieten können, sind wir auf freiwillige Helferinnen und Helfer angewiesen.

Haben Sie Lust unser Team zu verstärken und sich für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde zu engagieren?

Danke für ihren Besuch bei der Vermittlungsstelle im Kirchgemeindehaus oder ihren Anruf.



ES IST EIN
PRIVILEG
ANDEREN
MENSCHEN
HELFEN ZU
KÖNNEN

Wanderungen

Für alle Wanderungen gilt:

- Die reine Wanderzeit beträgt rund zwei Stunden
- Der jeweilige Wanderleiter gibt auf telefonische Anfrage gerne Auskunft über die geplante Wanderung
- Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Bahn- und Buskosten, sowie Einkehren gehen zu Lasten der Teilnehmer
- Unkostenbeitrag Fr. 5.-- pro Person



Dienstag, 31. Januar 2017

Rund um Stalden mit Überraschung

Treffpunkt: 12.20 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 12.35 Uhr nach Stalden

Rückfahrt: mit Bahn nach Konolfingen

Leitung: **OK Stalden, Res Brechbühl und Res Berger**

Donnerstag, 16. Februar 2017

Oberdiessbach - Oppligen - Brenzikofen

Treffpunkt: 12.45 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 13.01 Uhr Richtung Oberdiessbach

Rückfahrt: mit der Bahn ab Brenzikofen nach Konolfingen

Leitung: **Magdalena Wittwer**, 031 791 14 05, magdalena.wittwer@bluewin.ch

Mittwoch, 15. März 2017

Bowil - Groggemoos - Mirchel - Konolfingen

Treffpunkt: 12.50 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 13.05 Uhr Richtung Langnau nach Bowil

Leitung: **Fritz Rentsch**, 031 791 03 61, rentsch.kono@zapp.ch

Freitag, 21. April 2017

Weissenburg - Weissenburgbad - Oberwil

Treffpunkt: 12.20 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 12.35 Uhr Richtung Thun – Weiterfahrt nach Weissenburg

Rückfahrt: mit Zug Oberwil – Thun – Konolfingen

Leitung: **Res Brechbühl**, 031 791 05 92, res.brechbuehl@brechbuehl.ch

Dienstag, 23. Mai 2017

Ranflüh - Ramisberg - Ramsei

Treffpunkt: 12.35 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 12.52 Uhr Richtung Langnau und mit dem Bus nach Ranflüh

Rückfahrt: mit der Bahn ab Ramsei - Hasle-Rüegsau - Konolfingen

Leitung: **Magdalena Wittwer**, 031 791 14 05, magdalena.wittwer@bluewin.ch

Montag, 19. Juni 2017

Lueg bei Fahrni - Kreuzweg - Schwarzenegg

Treffpunkt: 13.15 Uhr Bahnhof Konolfingen

Abfahrt: 13.35 Uhr nach Thun, weiter mit dem Bus nach Lueg

Rückfahrt: ab mit Schwarzenegg mit Bus und Bahn nach Konolfingen

Leitung: **Fritz Rentsch**, 031 791 03 61, rentsch.kono@zapp.ch



Spielnachmittage

Wir treffen uns am letzten Mittwoch im Monat im Altersheim Kiesenmatte, Konolfingen, im Aufenthaltsraum im 1. Stock.

Wir spielen in einer lockeren Form bekannte und neue Karten- und Tischspiele.

Leitung: Susanne Brechbühl, Telefon 031 791 05 92



Mittwoch, 25. Januar 2017 14.15 – 16.15 Uhr
Mittwoch, 22. Februar 2017 14.15 – 16.15 Uhr
Mittwoch, 29. März 2017 14.15 – 16.15 Uhr

**Wer spielt, der lernt!
Wer lernt, der lebt!
Wer lebt, der spielt!**

Singen

Ungezwungenes, gemeinsames Singen ist gut für Körper und Seele.

An folgenden Daten treffen wir uns jeweils am Dienstag von 14.15 bis 15.30 Uhr im Mehrzweckraum der Alterssiedlung Kiesenmatte.

Unkostenbeitrag Fr. 2.-- pro Nachmittag

Leitung:

Annemarie Rentsch Telefon 031 791 03 61 rentsch.kono@zapp.ch



10. Januar 2017 & 24. Januar 2017
07. Februar 2017 & 21. Februar 2017
07. März 2017 & 28. März 2017
11. April 2017 & 25. April 2017
16. Mai 2017 & 30. Mai 2017

Mit Musik und Gesang waschen wir den Staub des Alltags von der Seele

Neue Besen wischen.....

Nein, im ZAK heisst es nicht so! Neue Besen wischen etwas anders, aber sicher in die gleiche Richtung.

Die neuen "Besen" wollen vielmehr die wertvolle Arbeit, das grosse Engagement der Gründerinnen, Gründer und bisherigen Schaffer weiterführen. Das Zurückblicken auf das bisher geleistete ist grossartig und motiviert für die Zukunft.....

Im Vorstand haben wir uns deshalb entschlossen, eine eigene Webseite aufzubauen und die wertvollen und attraktiven Angebote auch im weltweiten Netz zu veröffentlichen.

Unter www.zaeme-aktiv.org können sich ab sofort Interessierte informieren, das Neuste ist hier online abrufbar und mit den Berichten, Fotos und Geschichten können die einzelnen Anlässe nochmals Revue passiert werden. Es lohnt sich also, die Webseite immer wieder aufzurufen.

Und, auch Kosten sollen gespart werden. Deshalb wird in Zukunft das Bulletin nun auf zwei Doppelseiten gedruckt, gefaltet und ohne Heftung erscheinen. Zugleich kann auch das Bulletin jederzeit auf der ZAK-Webseite angesehen werden.

Willi Blaser

**Die Zukunft
hängt davon
ab, was wir
heute
tun.....**

(Mahatma Gahndi)



Senioren-Stämme

Wollen Sie nicht auch interessante Menschen aus Konolfingen und der Region kennen lernen. Sie berichten über interessante Themen, ihren Beruf, ihr Hobby, ihre Freizeitgestaltung oder ihr Leben.....

Wir treffen uns jeweils am 2. Donnerstag im Monat. Freiwillige Kollekte zur Deckung der Unkosten.



Donnerstag, 12. Januar 2017 14.30 Uhr

Gasthof Kreuz

Gast: **Heinz Gugger**

Donnerstag, 9. Februar 2017 14.30 Uhr

Gasthof Kreuz

Gast: **Ronald Müller**

Donnerstag, 9. März 2017 14.30 Uhr

Gasthof Kreuz

Gast: **Elisabeth Neuenschwander**

Donnerstag, 13. April 2017 14.30 Uhr

Gasthof Kreuz

Gast: **Hermann Peter**

Donnerstag, 11. Mai 2017 14.30 Uhr

Gasthof Kreuz

Gast: **Annemarie Rentsch**

Donnerstag, 8. Juni 2017

Spezial-Stamm

Einladung folgt

Weitere Informationen

Seniorenessen Frauenverein Konolfingen jeweils 12 Uhr im Kirchgemeindehaus
12. Januar 2017 09. Februar 2017 09. März 2017 06. April 2017

Herzlichen Dank, wir sind neben den tatkräftigen, freiwilligen Arbeiten auch für jede finanzielle Unterstützung dankbar. Wenn Sie finden, unsere Arbeit sei unterstützungswert, dann freuen wir uns auf Ihren finanziellen Beitrag: PC-Konto Nr. 61-488937-5 oder IBAN CH15 0900 0000 6148 8937 5

Bulletin und Adressänderungen bitte an **Magdalena Rieben**, Hünigenstrasse 7, 3510 Konolfingen, 031 791 25 68 oder zak@konolfingen.ch